

Abgabe bis spätestens
Mittwoch, **07.10.2020 um**
8.15 Uhr in der Futterbox!

Speisekarte 26.10. bis 29.10.2020



Name und Klasse:

Achtung: Das ist der Plan für
nach den Herbstferien :-)

* = schweinfrei

= vegetarisch

	Gedeck 1	Gedeck 2	Gedeck 3 - Vegetarisch	Gedeck 4	Gedeck 5	Gedeck 6
Montag 26. Oktober	"Chili con Carne" mit Hackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu BIO-Reis 7BE	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage 7/2,5BE	Blumekohl im Backteig * mit Béchamelsauce, dazu Kartoffeln 1(W)/3/7/6,5BE	American Salad Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhren, Hähnchencrossies, Dressing	Chefsalat Eisbergsalat, Käse, Schinken, Möhren, Ei, Gurke, Tomate, Dressing	Südl. Salat Eisbergsalat, Mais, Tomate. Ei, Mozzarella, Dressing
Dienstag 27. Oktober	Lasagne "al Forno" mit Hackfleisch- und Béchamelsauce 1(W)/3/7/4,5BE	Gebratene Hähnchenkeule * mit Geflügelsauce, dazu Blumenkohl und Kartoffeln 1(W)/7/1a/3BE	Vegane Süßkartoffel-Gemüsepfanne * mit Süßkartoffeln, Broccoli, Paprika, Maiskölbchen, Ananas und Kokosmilch 10/5,5BE	American Salad Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhren, Hähnchencrossies, Dressing	Chefsalat Eisbergsalat, Käse, Schinken, Möhren, Ei, Gurke, Tomate, Dressing	Südl. Salat Eisbergsalat, Mais, Tomate. Ei, Mozzarella, Dressing
Mittwoch 28. Oktober	Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki 3/7/9/10/4,5BE	Gebratenes Seehechtfilet * an Dillsauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln 1(W)/4/7/5,5BE	Spaghetti "Napoli" * mit Tomaten-Basilikumsauce 1(W)/9BE	American Salad Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhren, Hähnchencrossies, Dressing	Chefsalat Eisbergsalat, Käse, Schinken, Möhren, Ei, Gurke, Tomate, Dressing	Südl. Salat Eisbergsalat, Mais, Tomate. Ei, Mozzarella, Dressing
Donnerstag 29. Oktober	4 Kartoffelpuffer * mit Apfelmus 1(W)/3/c/8BE	Jägerschnitzel mit Champignonrahmsauce, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln 1(W)/7/12/a/b/c/e/5BE	Eieromelette * mit Spinat-Käsesauce und Kartoffelpüree 1(W)/3/7/3BE	American Salad Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhren, Hähnchencrossies, Dressing	Chefsalat Eisbergsalat, Käse, Schinken, Möhren, Ei, Gurke, Tomate, Dressing	Südl. Salat Eisbergsalat, Mais, Tomate. Ei, Mozzarella, Dressing

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwertabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

"Zeichenerklärung Zusatzstoffe und Hauptallergene: a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = „mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)“, 1=glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus ((W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme), 2=Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3=Eier und Erzeugnisse daraus, 4=Fische und Erzeugnisse daraus, 5=Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6=Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7=Milch und Erzeugnisse daraus, 8=Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ((M)andel, (H)aselnuß, (W)alnuss, (K)aschnuss, (P)ekannuss, (Pa)ranuss, (Pi)stazie, (Ma)cadamia- oder Queenslandnüsse), 9=Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10=Senf und Erzeugnisse daraus, 11=Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12=Schwefeldioxid und Sulfite, 13=Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14=Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers."

Information zur Bestellung:

- Alle 6 Angebote kosten **3,50 €**. Kreuzen Sie pro Tag, an dem Sie ein Essen für Ihr Kind bestellen möchten, **eines** der 6 Angebote an. Bei allen Wahlmöglichkeiten ist **jeweils ein Dessert** dabei, bei den ersten drei Gedecken erhalten die Kinder zusätzlich einen **Beilagensalat**. Die Gesamtsumme für die Bestellungen legen Sie bitte **PASSEND** (wir haben keine Wechselgeldmöglichkeit) zusammen mit dem Bestellzettel in einen Briefumschlag.
- Die Bestellung für die folgende Woche **MUSS** spätestens bis zum **Mittwoch um 8.15 Uhr** in die Futterbox geworfen werden.
- **große Salate (Gedeck 4, 5 und 6) können bei Krankheit NICHT abbestellt werden!**
- Eine Abbestellung des Essens aus Krankheitsgründen für den aktuellen Tag ist nur dann möglich, wenn Sie **bis spätestens 7.45 Uhr eine SMS an folgende Handynummer** schicken: **0177/3143894**. Bei der nächsten Bestellung legen Sie dann bitte entsprechend weniger Geld in den Umschlag. Salatteller können **nicht** abbestellt werden. Bei einem wetterbedingten Schulausfall müssen Sie das Essen nicht abbestellen, die Verrechnung erfolgt wie im Krankheitsfall.